**УТВЕРЖДЕНО**

**Приказом № 82 от 27.08. 2018 г.**

**КГБОУ «Бийский лицей-интернат Алтайского края»**

**План мероприятий,**

**направленных на формирование у обучающихся культуры питания**

**и создание необходимых условий, способствующих укреплению их здоровья**

**на 2018-2019 учебный год**

При разработке плана учитывались требования основополагающих документов федерального уровня:

* Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 37, ст.41;
* Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 № 761 «О национальной стратегии в интересах детей на 2012 – 2017 годы»;
* Письмо Минобрнауки Российской Федерации от 17.12.2013 № 08-2053 «Методические рекомендации по разработке программы курса по формированию культуры здорового питания обучающихся»;
* Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях» от 29.12.2010 № 189;
* изменения № 2 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», от 25.12.2013 № 72.

**Пояснительная записка.**

Организация школьного питания является основным аспектом в формировании здорового образа жизни лицеистов. Для питания обучающихся в лицее – интернате созданы все условия: столовая оборудована всем необходимым инвентарем, в зале одновременно могут разместиться около 300 человек, также для основного и дополнительного принятия пищи имеется буфет. Групповое питание организовано на 5 переменах.

Столовая работает по цикличному меню, утвержденному отделом школьного питания ТО ТУ «Роспотребнадзор». Меню полностью соответствует нормам потребления питательных веществ, важнейших минералов и витаминов для детей различных возрастных групп. Ежедневно бракеражная комиссия ведет журнал бракеража: отслеживает качество питания, проводит витаминизацию салатов и третьих блюд.

В столовой лицея работают официанты, которые обеспечивают быструю и бесперебойную работу столовой на переменах, что позволяет не задействовать учащихся для дежурства в столовой, а полноценно получать знания, заниматься дополнительным образованием.

Процент охвата организованным горячим питанием в столовой - 80%. Учащиеся из малообеспеченных семей стоимость питания оплачивают частично, получают компенсационные выплаты на питание из краевого и (или) городского бюджета.

В 2012-13 уч.году в лицее введен аппаратно-программный комплекс «Инфошкола», который позволяет производить безналичную оплату за питание. Облегчен способ групповых заказов (с любого компьютера в лицее) и оплаты за питание.

В 2013, 2014 г. в лицее в рамках модернизации образования обновлено оборудование на сумму более 1 млн. руб.: пароконвектомат, посудомоечные машины, холодильное оборудование, мармиты, жарочные шкафы, электропривод, тестомес, расстоечный шкаф, пекарский шкаф. Обновлена мебель в столовой и буфете.

Реализация плана мероприятий должна повысить уровень культуры питания у обучающихся, увеличить охват организованным питанием в столовой.

**Цель:** Формирование основ культуры здорового питания, практикуемой в течение всей жизни и основанной на благоприятном опыте, усвоении необходимых навыков и уверенности в собственной способности вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

* Обеспечить обучающихся лицея оптимальным питанием, адекватным возрастным и физиологическим потребностям детей в пищевых веществах и энергии.
* Увеличить охват учащихся организованным горячим питанием в столовой.
* Проводить внеурочные мероприятия, направленные на формирование у обучающихся культуры питания.
* Проводить обучение лицеистов и родителей основам знаний о здоровом питании и культуре питания.
* Вести контроль за качеством и безопасностью используемого сырья и производимой продукции.

**Ожидаемые результаты:**

* улучшение здоровья лицеистов благодаря повышению качества школьного питания;
* увеличение охвата горячим питанием учащихся до 95%;
* создание в общеобразовательных организациях наглядно-информационной среды, способствующей формированию культуры здорового питания;
* продвижение бренда здорового питания.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** | **Ожидаемый результат/документ** |
| **Организационные мероприятия** | | | | |
|  | Составление графика питания учащихся в столовой | До 10 сентября | Сверчкова Л.В. | График питания |
|  | Оформление документов для предоставления краевых и муниципальных компенсационных  выплат на питание учащимся из малообеспеченных семей | Август, январь | Сверчкова Л.В. | Компенсационные выплаты на питание детям из малообеспеченных и семей |
|  | Размещение информации на сайте лицея | В течение года | Сверчкова Л.В.  Стригин В.Л. | Контентное наполнение сайта |
|  | Участие в краевых конкурсах о правильном питании | В течение года | Сверчкова Л.В. | Пропаганда культуры здорового питания |
|  | Методическая поддержка педагогов по вопросам организации пропаганды культуры здорового питания | В течение года | Сверчкова Л.В. | Повышение уровня знаний педагогов по вопросам организации пропаганды культуры здорового питания |
|  | Повышение квалификации работников столовой | В течение года | Зайцева О.А. | Документы о повышении квалификации |
| **Профилактическая работа** | | | | |
|  | Проведение акции «За общим столом еда вкуснее» | Сентябрь,  Ноябрь,  Январь,  Апрель | Сверчкова Л.В., воспитатели, кл.руководители | Увеличение охвата учащихся организованным питанием в столовой |
|  | Проведение тематических Дней: |  | Сверчкова Л.В.,  зав.производством,  воспитатели, кл.руководители | Увеличение охвата учащихся организованным питанием в столовой, разнообразие рациона питания, пропаганда культуры здорового питания |
| * День вареника | ноябрь |
| * Рыбный день | декабрь |
| * День восточной кухни | февраль |
| * Масленица | март |
| * День лицейской кухни | апрель |
| * День сладкоежки | май |
|  | Проведение конкурса социальной рекламы школьного питания «Приятного аппетита!» | февраль | Сверчкова Л.В.,  воспитатели, кл.руководители | Пропаганда культуры здорового питания |
|  | Проведение классных мероприятий (согласно плану воспитательной работы класса) | В течение года | воспитатели, кл.руководители | Формирование культуры здорового питания, получение учащимися знаний о здоровом питании |
|  | Проведение уроков о здоровом питании в рамках предметов «Окружающий мир», «Биология», «Технология», «ОБЖ», «ОМЗ» | В течение года | Учителя | Формирование культуры здорового питания, получение учащимися знаний о здоровом питании |
|  | Проведение уроков о здоровом питании в рамках УМК «Разговор о правильном питании» | В течение года | воспитатели 1-6 класс | Формирование культуры здорового питания, получение учащимися знаний о здоровом питании |
|  | Тематическое родительское собрание «О здоровом питании» | ноябрь | Сверчкова Л.В.,  воспитатели, кл.руководители | Пропаганда культуры здорового питания, получение родителями знаний о здоровом питании и культуре питания |
| **Контрольные мероприятия** | | | | |
|  | Работа бракеражной комиссии | ежедневно | Сверчкова Л.В. | качество приготовляемых блюд, запись в Журнале бракеража готовой продукции |
|  | Проведение анализа удовлетворенности обучающихся  и их родителей качеством организации  школьного питания | ноябрь | Сверчкова Л.В. | Аналитическая справка, рекомендации |
|  | Проведение в рамках ВШК проверки организации школьного питания | Декабрь | Сверчкова Л.В. | Аналитическая справка, рекомендации |
|  | Организация контроля за качеством приготовляемых блюд, организацией работы столовой, порционными нормами органами ГОУ | В течение года | Сверчкова Л.В., председатель Совета лицея, председатель Родительского совета | Аналитическая справка, рекомендации, информация на сайт лицея |